

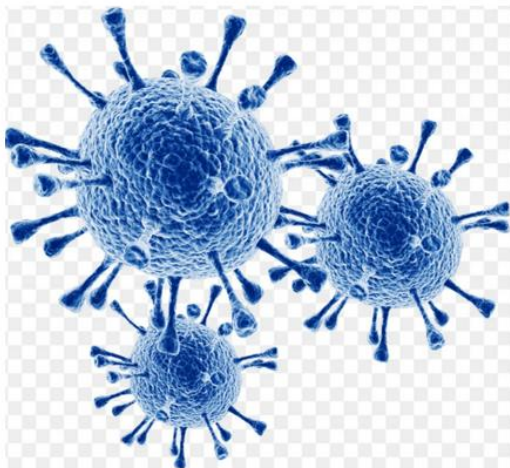


КЛУБНЫЙ ВЕСТНИК

Мы всегда рады видеть вас в нашем Доме культуры!

Крупным планом

Осторожно, коронавирус!



Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей. Самые распространенные пути передачи — бытовой (общая посуда, полотенца, предметы быта), контактный (через рукопожатия, близкий контакт), воздушно-капельный (по воздуху от зараженного к здоровому).

Соответственно, чтобы защитить себя — нужно минимизировать риски заражения:

- избегать мест скопления людей;
- мыть руки, при возможности, пользоваться антисептиком;
- не трогать руками лицо;
- проветривать помещение;
- увлажнять воздух в комнате (увлажненная слизистая = защищенная слизистая).

При первых симптомах простуды — оставайтесь дома, не заражайте других. При появлении одышки на фоне простуды — вызывайте врача.

Маски есть смысл носить только заболевшим, а не здоровым.

Запаситесь лекарствами, если есть такие, которые вы принимаете постоянно — от давления, диабета, астмы, жаропонижающие и так далее, чтобы не ходить за ними в аптеку.

А главное, берегите своих пожилых близких — они главная мишень для коронавируса. Поэтому если есть возможность, отправьте их на дачу до лета, организуйте доставку еды и других необходимых вещей домой.

Будьте здоровы!



Год Памяти и
Славы
В России



В этом выпуске:

Самое интересное	2-3
Спортивное детство	4
Кружок «Ассорти»	5
В ритме танца	6
Читаем, рисуем, поём	7
Наши планы	8

Самое интересное за месяц

Прощай, Зимушка-зима!

В этом году проводы зимы совпали с последним зимним днем. В этот день Дом культуры «Светлый» организовал для светленцев и гостей поселка один из самых ярких, веселых, шумных и по-настоящему народных праздников в стране! В концертной программе приняли участие коллективы Дома культуры: народный хор «Томская Лампочка», кружок эстрадного танца «Ассорти», хореографический кружок «Абсолют», кружок организаторов досуга «Батарейки», вокальный кружок «Созвездие». Также выступила вокальная группа «Светляне». Весело прошли молодецкие игры на ловкость и смелость. А на детских игровых точках юные светленцы получили сладкие призы за проявленную меткость.



Фото из архива Дома культуры

Самое интересное за месяц

В мире искусства

В марте состоялись три выставки. «Мастерская рисунка» - выставка декоративно-прикладных работ учащихся Детской школы искусств № 3.

Выставка-экспозиция «Самым милым и любимым», посвященная Международному женскому дню, проведена кружком «Занимательный Hand Made» совместно с библиотекой «Алые паруса».



Ребята из кружка живописи «Акварелька» приняли участие в выставке рисунков «Светлый праздник—мамин день».



Рисунок Борисовой Арины



Рисунок Кузнецовой Екатерины



Рисунок Дерябиной Алины

Фото из архива Дома культуры

Твори, выдумывай, пробуй!

Спортивное детство

Все мы знаем, что игры, спортивные состязания и занятия физической культурой играют большую роль в развитии человечества. Накануне Международного дня спорта на благо развития и мира, который отмечают 6 апреля, ребята из кружка «Батарейки» расскажут о своём спортивном детстве.

Чемпионкой стать мечтаю

Чемпионкой стать мечтаю,

Спорт я с детства уважаю.

Акробатику люблю,

Победить всегда хочу.

Тренер обучать нас рад

Делать колесо, рондад,

Мостик, складки, сальто, стойки.

Буду я спортсменкой бойкой!

Ева Маркус



Рисунок
Гидревич Софии

Всем на лыжи встать пора!

Люблю на лыжах я кататься,

Ведь важно спортом заниматься.

Руки, ноги укреплять,

Себе здоровья прибавлять.

Люблю наш славный стадион,

Лыжников встречает он.

Свежий воздух, чистый лес –

Вот что есть в стране чудес.

Приходи к нам, детвора,

Всем на лыжи встать пора!

Ольга Ляпко

Один день из жизни кружка

Ассорти



Сегодня мы вас знакомим с буднями кружка эстрадного танца «Ассорти». Если описать рабочий день «ассортишек», то можно использовать только три слова: работа, работа, работа!

Работа над осанкой, работа над пластикой, работа над ритмикой,



разучивание танцевальных движений, их отработка и шлифовка до тех пор, пока танцевальный рисунок не сложится в идеальную картинку. В ту картинку, которая находится в голове у руководителя кружка Екатерины Андреевны.

Несмотря на постоянный труд, ребята из «Ассорти» живут в своем кружке очень дружно и весело. Они поддерживают друг друга и помогают. А наградой для ребят становится очередное удачное выступление, аплодисменты зрителей и гордость родителей.

Юные журналисты кружка «Батарейки»

Фото из архива Дома культуры



Наши кадры

В ритме танца

Мы продолжаем знакомиться с коллективом Дома культуры. И новое интервью ребята взяли у руководителя хореографических коллективов Губернаторовой Екатерины Андреевны.

- Здравствуйте, Екатерина Андреевна. Скажите, как давно Вы увлеклись танцами?

- В возрасте трех лет родители впервые отдали меня в танцевальный кружок. А уже в 16-летнем возрасте я всерьез увлеклась хореографией.

- Многие считают, что танцы – это для девочек, а мальчики должны спортом заниматься. А к Вам на кружки ходят мальчики?

- Я считаю, что если у мальчика есть интерес к хореографии, то ему нужно дать возможность заниматься танцами. Насильно заставлять ребенка танцевать нельзя. В коллективе «Ассорти» есть один мальчик и это здорово. К сожалению, когда я училась на хореографа, в моей группе не было молодых людей. Но я знаю многих мужчин, которые преподают хореографию. Они очень талантливые и творческие.

- Как Вы мотивируете детей, чтобы они хотели заниматься и не ленились?

- Если ребенок сам не захочет, его никто не заставит. У каждого из моих кружковцев своя внутренняя мотивация. А я просто помогаю им в этом.

- Как Вы считаете, что дают занятия танцами для развития детей?

- Чем раньше привести ребенка на хореографию, тем лучше. Танцы – это огромная польза для суставов, таза, развития мышц. Танцы помогают стать более сильным, выносливым, гибким.

- Что Вас вдохновляет на создание новых танцевальных номеров?

- Меня может вдохновить книга или новый прочитанный детский рассказ. Когда я ищу новый музыкальный материал, ко мне приходят новые неожиданные образы. Например, я услышала задорную музыку и в моей голове, как по щелчку, уже появляется образ танцующих пиратов.

Слушаю музыку второй раз и понимаю, в каком месте нужно выстроить круг, сделать определенные движения.

Интервью длилось очень долго, ребята узнали о том, что Екатерина Андреевна коренная томичка, училась в физико-математическом классе школы № 4. Любимые предметы в школе – алгебра, литература и изобразительное искусство. Свой первый танец поставила в 5 классе. Имеет двух старших братьев. В детстве посещала волейбол. У неё есть домашние животные - собачка Буня и кот Шейди. В детстве экспериментировала с цветом волос. Будучи 16-летней девушкой, стала моделью для начинающего парикмахера, который выиграл серьезный профессиональный конкурс, сделал современную стрижку и покраску Екатерине Андреевне. Благодаря победе парикмахера, наша героиня, как модель, бесплатно посетила г. Санкт-Петербург, в котором обязательно хочет побывать еще. Мечтает посетить Чехию, Канаду, Германию, страны Скандинавии, а также Алтай и Екатеринбург.

Информация о Е. А. Губернаторовой: по образованию балетмейстер-постановщик, педагог. В ДК работает с 2018 года. Руководитель хореографических коллективов «Ассорти» и «Абсолют». Активно помогает другим коллективам Дома культуры в постановке номеров. С 2019 года ведет фитнес для взрослого населения поселка. Награждена почетной грамотой Управления культуры города Томска, благодарственными письмами организаций-партнёров ДК.

Юные журналисты кружка «Батарейки»

Фото из архива Дома культуры



Наши достижения

Читаем, рисуем, поём

Участники вокального кружка «Созвездие» получили благодарственное письмо от Управления культуры города Томска. Ребята приняли участие в концертной программе «Широкая Масленица—2020» на площади Ново-Соборная г. Томска.

Пыпина Надежда, Ковган Таисия и Кудрявцева Варвара заняли первые места в номинации «Чтение стихотворения» во всероссийском конкурсе речтецов «С Новым годом!».

Петров Вячеслав и Мячина Дарья приняли участие в международном конкурсе рисунка «Зима глазами детей», где заняли первые места.



Наши планы

Апрель 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

15 апреля 2020 (14.00)

Тренинг по профилактике правонарушений среди подростков

Мероприятие посетят ученики МАОУ СОШ №22.



17–30 апреля 2020

«Пасхальные мотивы»

В библиотеке «Алые паруса» вы сможете посетить выставку-экспозицию, посвященную светлому празднику Пасхи.



20-24 апреля 2020

«Русская душа таится в имени твоём»

В рамках празднования Дней славянской письменности школьники примут участие в познавательных викторинах.



20 апреля—22 мая 2020

«75 лет со дня Победы»

Дорогие светленицы! В музее «Наша малая Родина» состоится выставка-экспозиция, посвященная юбилею великой Победы.



21 апреля 2020

«ЭКОномная жизнь»

Ученики начальных классов смогут пройти мастер-класс по сбору и переработке мусора. Мероприятие приурочено к общероссийским Дням защиты от экологической опасности в Томской области.

Наш адрес: г.Томск, п. Светлый, 25 98-30-02, sv_7474@mail.ru

Тираж: 50 экземпляров бесплатно

Главный редактор: Жаровцева Альфия Муныровна